



# МИКІЛЬСЬКИЙ ЛІС. «МАРШРУТ ЗДОРОВ'Я»



## МИКІЛЬСЬКИЙ ЛІС

Микільський ліс – ліс в міській смузі, розташований в Дарницькому районі м. Києва. Загальна площа складає 2725 га. Ліс переважно (на 90%) сосновий.

- ⊙ – Ваше місцезнаходження
- 1 – Стежка здоров'я
- 2 – Галявина
- 3 – Протитанкова траншея часів Другої світової війни

Маршрут іде по колу  
Покриття – твердий ґрунт  
Загальна довжина: **5 400 м**

## «МАРШРУТ ЗДОРОВ'Я»

«Маршрут здоров'я» призначений для активного відпочинку протягом року. Створений спільними зусиллями фармацевтичної корпорації «Артеріум», Дарницької районної державної адміністрації та Асоціації велосипедистів Києва для сприяння активному способу життя дорослих та дітей.



## Будь ласка:

- Не залишайте після себе сміття
- Бережіть зелені насадження
- Будьте уважні, рухаючись маршрутом
- Будьте взаємно ввічливими
- Вигулюйте собаку в наморднику або на повідку
- Знижуйте швидкість поруч з пішоходами
- Не ходіть взимку по льоду

Маршрут проходить територією Микільського лісу, неподалік парку Партизанської слави і метро „Червоний хутір”. Найближча зупинка міської електрички – „Дарниця”.

Маршрут іде по колу. Довжина 5400 м, приблизний час руху – 30 хвилин.

Як знайти старт маршруту: від метро „Червоний хутір” потрібно проїхати 100 м по вулиці Бориспільській до стенду із зображенням маршруту справа обабіч дороги.

На інформаційних стендах відмічені основні орієнтири та місце, де знаходиться велосипедист.

По всьому маршруту на деревах є вказівники у вигляді стрілок (салатові або червоні), які вказують напрямку руху.

Цікаві місця на маршруті: „Стежка здоров'я”, галявина, протитанкова траншея часів Другої світової війни.

**Цікаві місця поза маршрутом, на які можна виїхати:** парк Партизанської слави, озера, ... атракціони радянських часів

Найближчі пункти прокату велосипедів : -- У Парку "партизанської слави" (На території мотузкового парку пригод Seiklar)  
-- Пункт прокату на Ревуцького 40 (біля кафе Челентано)